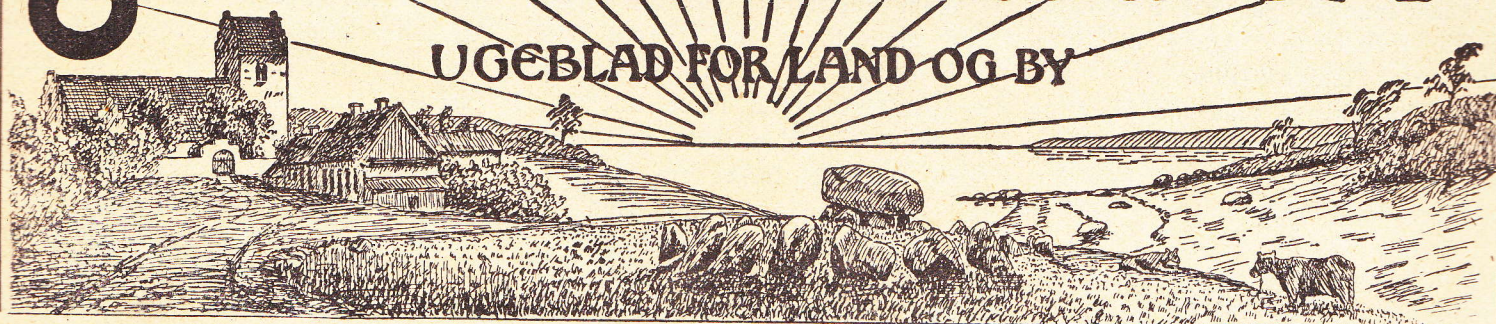


# SØNDAGSBLADET

UGEBLAD FOR LAND OG BY



Den 19. Februar 1911.

Følgeblad til: Hejmdal, Haderslev Dagblad og Nordborg Avis.

20. Aargang Nr. 21.

## Fru Ingeborg Appel.

Husmoderen og Forstanderinden paa Askov Højskole, Fru Ingeborg Appel, f. Schrøder, er den første danske Kvinde, som begyndte at undervise i Kvindegymnastik. Det var paa Askov Højskole i Aaret 1885.

Nu synes vi, det er noget ganske selvfølgeligt, at unge Piger laver Gymnastik; Tiden kræver jo Kvindens Ligestillethed med Manden — og omend der endnu er enkelte, der synes at finde noget upassende i Kvindegymnastik, saa er de kun rene Undtagelser. — Nej, anderledes var det, da Ernst Trier paa Vallekilde Højskole i Sommeren 1884 indførte svensk Gymnastik for sine kvindelige Elever ved den unge Frk. Sally Høgstrøm fra Stockholm.

Man var dydig forarget! Tænke sig, at unge, voksne Piger skulde lave Gymnastik, løbe rundt i korte Skørter og slaa Kuldbøtte, kort sagt gøre sig skyldig i en meget „ukvindelig“ Opførsel.

Trier modtog det ene Brev efter det andet, der advarede ham mod at begynde paa saadant Galmandsværk, det kunde han ikke forsvare, han vilde sikkert ingen Elever faa i Fremtiden og tillige skade Højskolen paa gode Navn og Rygte.

Saaledes var Kvindegymnastikens Vilkaar i Danmark, da den unge Frk. Ingeborg Schrøder kom under Frk. Høgstrøms Kommando og Indflydelse. Hun blev gennem denne begejstret for Gymnastiken, maaske mere end nogen anden, i alt Fald grundigere, og fik sin Fader, Ludvig Schrøder, til at indbyde Frk. Høgstrøm

til at komme til Askov, og holde Gymnastik for Sommerskolens Piger 1886. — Frk. Høgstrøm kom, og her som paa Vallekilde begejstrede hun sine Elever. Hun og Frk. Schrøder søgte paa forskellig Vis at vinde Tilslutning for deres kære Gymnastik, men det tog Tid og voldte Vanskeligheder; Folk kunde ikke paa én Gang vænne sig til dette nye. —



Frk. I. Schrøder havde faaet sit første Kursus i Gymnastik i Sommeren 1885, og straks efter begyndte hun selv at undervise; men hun vilde gerne have langt større Indsigt i det Arbejde, der var bleven hende saa kært, og rejste derfor til Stockholm, hvor hun 1887—89 gennemgik Centralinstitutets Kursus.

Da hun derefter kom hjem, begyndte hun straks paa sin Virksomhed som Leder af Gymnastikundervisningen for Askov Højskoles kvindelige Elever, en Virksomhed, som hun har beholdt og fortsat til Dato uden Afbrydelse.

I Sommer, da hendes Mand, Forstander Jacob Appel, blev Kultusminister, og hele Skolens Styrelse blev lagt i Fru Appels Haand, da var der vist mange, der tænkte, at nu maatte hun lade Gymnastiken fare, det var jo umuligt for hende at bestride denne Plads ogsaa.

Ja, man skulde synes, det var umuligt, og at hun maatte have fuldt Arbejde i Skolens Ledelse, som Husmoder paa Askov og som Moder for sine Børn, skulde hun tillige have Gymnastiken med, saa maatte enten den eller noget andet blive forsømt.

Ja, saadan skulde man synes, men de, der i Vtnter har Fornøjelsen at staa under Fru Appels Regimente som Forstanderinde og Husmoder, vil alle kunne bevidne, at intet bliver forsømt, til Trods for, at hun stadig beholder Gymnastiken.

Mange er de unge Piger, der har nydt godt af Fru Appels Undervisning og faaet Del i hendes Begejstring for Gymnastiken. — Hvad enten det er ved den daglige Gymnastik eller ved sin Undervisning i Gymnastikteori eller Anatomi, overalt forstaar hun paa en ejendommeligt Maade at faa Liv og Fart i Arbejdet og tillige at faa dette gjort solidt og grundigt.

Meget har hun gennem sine Elever gjort for Kvindegymnastiken ude i vort Land.

Det fortjener at fremhæves som et Bevis paa Fru Appels Trofasthed mod det, hun én Gang har fattet Kærlighed for, at hun endnu som Ministerfrue og meget andet holder fast ved den Gerning, hun begyndte for 25 Aar siden. En hjertelig Tak til hende derfor og

f o r d i hun saa modig gik i Spidsen, da det gjaldt om at overvinde en haardnakket, gammel Fordom og skaffe Kvinderne Adgang til Gymnastikens Sundhedskilde.

Gid hun længe maa faa Held og Lykke til at fortsætte!

*H. C. H.*